

**Kostenloser Online-Elternabend mit Kathrin Hohmann**  
**Anmeldung [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) unter B13000**  
**06.10.2022 von 19.30-21.00 Uhr**



## Augenhöhe statt Strafen

„Wenn du nicht deine Spielsachen wegräumst, dann können wir kein Eis essen gehen!“

Im schnellebigen Alltag passiert es schneller als wir manchmal denken können. Das Verhalten unseres Kindes lässt uns ohnmächtig fühlen und plötzlich beginnen wir mit „Wenn...dann“ Sätzen und verhängen Strafen.

In diesem Online Elternabend „Augenhöhe statt Strafen“ möchten wir verstehen, warum Strafen uns in der Begleitung unserer Kinder keinen Schritt weiter bringen und wie wir anstelle dessen mit uns und unseren Kindern in den Kontakt gehen können – zugewandt und auf Augenhöhe, damit sich unsere Beziehung stärkt und festigt!

**Referentin:** Kathrin Hohmann ist Kindheitspädagogin (BA), Soziale Arbeit (MA), Doktorandin, Beraterin, Fortbildnerin, Fachautorin und Bloggerin ([www.kindheiterleben.de](http://www.kindheiterleben.de)). Sie veröffentlichte die Bücher „Gemeinsam durch die Wut. Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt“ und „Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten in Krippe, Kita und Kindertagespflege“. Zudem veröffentlicht sie regelmäßig Gespräche im Podcast „kindheit erleben“ und geht mit Expert:innen für den Podcast des nifbe „Auf die ersten Jahre kommt es an“ ins Gespräch.

Finanziert durch Stadt und Landkreis Osnabrück mit dem Corona-Aufholpaket der Bundesstiftung Frühe Hilfen:

