

# Kostenloser Online- **ELTERNABEND**

mit Kathrin Hohmann



## Welche Auswirkung hat die Corona-Pandemie auf uns und unsere Kinder?

- Was sagt die Forschung?
- Impulse für Familien in Akutsituationen
- Die Zeit danach:
  - Das Gefühl, das bleibt
  - ein paar Tipps für ein gutes Leben nach der Krise

**Kathrin Hohmann** ist Kindheitspädagogin (BA), Soziale Arbeit (MA), Doktorandin, Beraterin, Fortbildnerin, Fachautorin und Bloggerin ([www.kindheiterleben.de](http://www.kindheiterleben.de)). Sie veröffentlichte die Bücher „Gemeinsam durch die Wut. Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt“ und „Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten in Krippe, Kita und Kindertagespflege“. Zudem veröffentlicht sie regelmäßig Gespräche im Podcast „kindheit erleben“ und geht mit Expert:innen für den Podcast des nifbe „Auf die ersten Jahre kommt es an“ ins Gespräch.



**13.09.2023, 19.30-21.00 Uhr**  
**Anmeldung unter C13000**  
**[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)**

Finanziert durch Stadt und  
Landkreis Osnabrück

OSNABRÜCK®  
DIE | FRIEDENSTADT



Katholische  
**FABI**  
Familien-  
Bildungsstätte  
Osnabrück