

**Kostenloser Online-Elternabend mit Nina Grimm**  
**Anmeldung [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) unter B13001**  
**29.11.2022 von 19.30-21.00 Uhr**



**"Hätte, müsste, sollte" Bedürfnisorientierung im Familienalltag - Elternabend ONLINE**

Kennen Sie das? Theoretisch sind Sie eine Bilderbuch-Mutter oder ein Bilderbuch-Vater. Praktisch aber ganz häufig das, was Sie nie sein wollten?

Nina Grimm gibt einen Überblick über die 5 Säulen ihres Konzepts, die Sie dabei unterstützen die Lücke zwischen Theorie und Praxis zu schließen: Um Familie endlich so leben zu können, wie Sie es sich wirklich wünschen.

Diese sind:

- Dein Grund und Boden: Achtsamkeit
- Dein Fundament: Eine neue Selbstbeziehung
- Säule 1: Vertrauen
- Säule 2: Präsenz
- Säule 3: Selbstverantwortung.

Außerdem schenkt Ihnen die Referentin einen Einblick, wie Sie zielführend und gewinnbringend mit Rückschlägen umgehen können, um Ihrem Wunsch-Familienleben jeden Tag einen Schritt näher zu kommen.

Immer mehr Mütter und Väter befassen sich ganz bewusst mit dem Elternsein - und möchten ihre Kinder auf Augenhöhe begleiten. Hochmotiviert lesen sie bedürfnisorientierte Ratgeber und sind begeistert! Ihre guten Vorsätze bekommen jedoch meist schnell einen Dämpfer: In den entscheidenden Momenten handeln und reagieren sie nicht so, wie sie gern möchten. An dieser Stelle setzt Nina Grimm an: Sie betrachtet das Familienleben als ein Spiel, dessen Regeln man gestalten und erproben muss. Wesentliche Voraussetzungen: Selbstmitgefühl, Präsenz, Vertrauen und Verantwortung. Mit praxisnahen Beispielen, Achtsamkeitsübungen und Meditationen hilft sie Eltern, neue Strategien für eine gelingende, individuelle und authentische Begleitung von Kindern zu entwickeln. Ein echter Joker, um gute Erziehungsideen endlich in die Tat umzusetzen!

Referentin: Nina Grimm: Zweifache Mama, Psychologin, Psychotherapeutin (i.A.) und Expertin für Familienglück

**Finanziert durch Stadt und Landkreis Osnabrück mit dem Corona-Aufholpaket der Bundesstiftung Frühe Hilfen:**

