

**Kostenloser Online-Elternabend mit Carsten Vonnoh**  
**Anmeldung [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) unter B13002**  
**16.11.2022 von 19.30-21.00 Uhr**



## **Entspannte Väter - entspannte Kinder!**

### **Digitaler Abend für Väter (und interessierte Mütter)**

Besonders Väter unterschätzen ihren Einfluss auf die Gesamtatmosphäre in der Familie. Ihre eigene Haltung, ihre momentane emotionale Verfassung und ihr Umgang mit Stress sind wichtige Faktoren für die Vater-Kind-Beziehung und für den Umgang mit Konflikten. An diesem Abend wird der Referent Carsten Vonnoh, Väter-Coach, Autor und systemischer Berater, zahlreiche Impulse geben, die dabei unterstützen, Kinder und sich selbst besser zu verstehen und als Vater entspannter und sicherer die Entwicklung der Kinder zu begleiten.

Finanziert durch Stadt und Landkreis Osnabrück mit dem Corona-Aufholpaket der Bundesstiftung Frühe Hilfen:

